



Podcast de présentation Transcendens

**Stress, angoisse, souffrance, maladie ou encore désespoir ?
Le concept Transcendens est fait pour vous !**

A travers ses 7 piliers que sont l'alimentation, les exercices physiques, les exercices intellectuels, l'équilibre émotionnel, la spiritualité, l'équilibre vie professionnelle et personnelle et le lien social, Transcendens vous guidera sur le chemin de l'épanouissement.

Le concept Transcendens se fonde sur l'idée que le bonheur n'est pas un état permanent mais plutôt un sentiment éphémère. Nous allons tout d'abord viser le mieux être et à terme le bien-être qui permettra de cultiver ces moments de bonheur.

Grâce à des ateliers, des formations, ou encore du coaching de vie avec des naturopathes, Transcendens vous accompagnera pour atteindre l'épanouissement.

Alors venez dès à présent cultiver votre bien-être avec Transcendens !

Pour en savoir plus sur le concept ou les ateliers, rendez-vous sur le site internet transcendens.fr ou sur les réseaux sociaux Transcendens sur Instagram et Facebook.